

# 瞭解子宮切除術

## 什麼是子宮切除術？

子宮切除術是切除婦女子宮的手術。有時，還會切除卵巢、輸卵管和子宮頸。這些器官位於婦女的下腹部。子宮頸是子宮的下端部分。卵巢是產生卵子和激素的器官。輸卵管將卵子從卵巢運送到子宮。在分娩前，子宮容納和孕育胎兒。

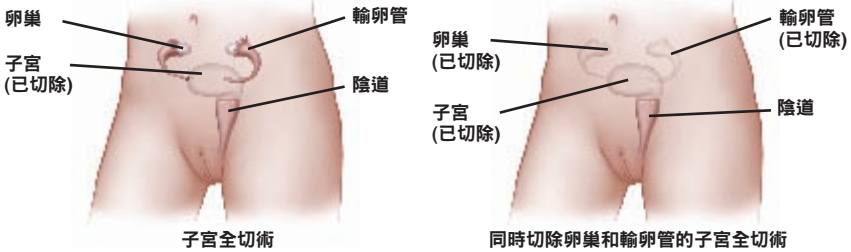
## 婦女為什麼進行子宮切除術？

進行子宮切除術是為了治療子宮癌等嚴重問題。當已嘗試所有其他治療且無效後，它還用於治療子宮的其他問題。可以基於下述原因而進行子宮切除術：

- **子宮肌瘤**：在子宮肌肉中生長的常見、良性（非癌性）腫瘤。大多數子宮肌瘤不引起問題，且會在停經後縮小，但有些子宮肌瘤會引起嚴重出血或疼痛。
- **異常子宮出血**：來自陰道的大量或不規則出血。
- **子宮脫垂**：子宮下垂進入和落入陰道。這可能是因肌肉和組織虛弱或拉長而引起的。
- **子宮內膜異位**：子宮內膜組織（子宮的內層）開始在子宮外部和臨近器官生長的一種疾病。這種疾病可以引起經痛、異常陰道出血，還會造成受孕困難。子宮內膜異位通常會在停經後改善。

## 子宮切除術有哪些不同的類型？

- **子宮全切術**切除子宮頸和子宮。這是最常見的子宮切除術類型。
- **子宮部分切除術或子宮次全切除術**（也稱為**子宮頸上子宮切除術**）將切除子宮的上部，但將子宮頸保留在原來位置。這就是說，做為您例行照護的一部分，您仍然必須進行能檢測子宮頸癌的例行子宮頸抹片檢查。沒有證據表明，保留子宮頸可以比子宮全切術能更好地幫助或保持您的性反應。
- **根治性子宮切除術**切除子宮、子宮頸、陰道上部和支撐組織。這可以在某些癌症患者中進行。
- 有時，在子宮切除術的同時切除一側或兩側卵巢和輸卵管。當切除兩側的卵巢和輸卵管時，就稱為**雙側輸卵管卵巢切除術**。



## 如何進行子宮切除術？

子宮切除術可以按兩種方式實施：透過腹部的切口（腹式子宮切除術）或透過陰道（經陰道子宮切除術）。有時，醫生會使用腹腔鏡（插入您的臍部進行視診的裝置）來引導手術。手術的選擇將取決於手術的原因、您的全身健康狀況和外科醫生的偏好。

## 子宮切除術將對您有何影響？

子宮切除術是一項大手術，您通常會需要四到六周來康復。手術有發生感染或內出血的風險。出現持續數周、需要衛生巾的陰道出血是正常現象，但隨後您的月經會永遠停止，且您將無法懷孕。在子宮切除術後，大多數婦女沒有發現其性反應有任何差異，許多人實際上還會有所改善。切除子宮後，經常會感到失落。如果切除您的雙側卵巢和子宮，您就會從手術後開始停經。停經的症狀可能包括熱潮紅、盜汗或陰道乾燥。可以使用潤滑劑或激素來改善症狀。如果沒有切除卵巢，則到未來自然絕經前您都不會停經。

## 結語

子宮切除術只是治療子宮問題的一種方法。在您決定它是否適合您之前，請與您的醫療保健提供者討論您的情況，和可以使用哪些其他方法。如果您決定要進行子宮切除術，請瞭解它對您的影響。請與您的醫療保健提供者討論手術的風險和哪種手術最適合您。

[www.benignuterineconditions.ca](http://www.benignuterineconditions.ca)



© 2005. 保留所有權利。

本訊息僅供提供資訊之用，不用於代替專業醫療建議、診斷或治療。請向您的主治醫師洽詢有關特定醫學情況的建議。本文件的編撰由安大略婦女健康委員會 (Ontario Women's Health Council) 提供資金。安大略婦女健康委員會由衛生及長期護理廳 (Ministry of Health and Long-Term Care) 全額資助。本文件並不表示衛生及長期護理廳的背書。