

Nipissing District 成長量表是設計來協助你監察孩子能力發展的核對表。

會 不會 你的嬰兒十八個月大時, 會不會

1 辨認得出書內的圖畫? (例: “那個是車車呀”)*

2 使用各種熟悉的手勢? (例如: 揮手、推動、給予、向上伸)*

3 依照“在...上面”和“在...下面”的指示去做? (例如: “把杯子放在桌子上面”)*

4 發出至少四種不同的子音? (例如: b, n, d, h, g, w)*

5 當被問到時, 能指出至少三個不同的身體部份? (例: “你的鼻子在那兒?”)*

6 說出二十個或以上的字? (無需說得很清楚)

7 自行拿著杯喝水? **

8 用指頭撿起細小的食物進食?

9 換衣服時伸出手和腳與你配合? **

10 牽著你的手走上幾級樓梯或台階?

11 自己步行?

12 蹲下身體去拾起玩具, 然後站起來而沒有跌倒?

13 當向前走時, 同時能推著或拉著玩具或其他物品? A

14 堆疊起三個或以上的積木?

15 對人, 寵物或玩具表示親愛?

16 指著或拿東西給你看?

17 在你們一起談話或玩耍時看著你?



* 所列例子, 只是一些建議, 你可以用你自己家裏的類似經驗代替。

** 此項未必適用於所有的文化習慣

若你對孩子的發展或健康有任何疑問, 請告訴你的醫護人員或幼兒專業人員。有關指引、責任、和這些量表產品所有權內容見背頁。

Nipissing District 發展量表指引

ndds發展量表是一套設計給家長或幼兒照顧者填寫的、檢查兒童成長的工具。它可以很快地讓你知道孩子的成長情況, 方便你與你的醫務或幼兒專業人員討論。這些發展量表包括的範圍有: 視力、聽力、情緒、小肌肉能力、大肌肉能力、社交、自理、溝通、及學習與思考能力。這些量表配合了兒童由零至六歲發展的主要階段。

1. 選擇你孩子年齡的量表

每份量表均有標示年歲。如果你孩子的年歲是在兩個年歲量表之間, 則使用年歲較小的一個量表(例: 一個四歲半的孩子使用的是四歲的量表)。醫務專業人員應按他們臨床實踐的做法調整早產兒的年歲。

2. 盡你所能回答所有問題

你若不確定一個問題該回答“會”或“不會”, 在勾選前可給孩子試一試。所列例子, 只是一些建議。你可用你自己家裏類似經驗的例子。語言及溝通項目可用孩子的第一語言來問。有**的項目在某些文化裏可能不適用。

3. 與你的醫務和/或幼兒專業人員跟進。

如果有任何一項你的答案是“不會”, 或你對孩子的發展有任何憂慮, 請與你的醫務和/或幼兒專業人員跟進。

適合你孩子的活動

雖然在每個量表內所列的項目應該是大部份在該年歲的孩子所會的, “活動”却可能有點挑戰性。你可以與孩子練習, 使他/她可以掌握下一個發展階段的能力。方便你使用, 每個活動都有一個代表主要發展範圍的圖像標示著。

如果你對和你孩子使用的任何活動有疑問或憂慮, 請與醫務或幼兒專業人員聯絡。

責任的承擔 Nipissing District 發展量表® (NDDS®)設計及提供了這些量表協助家長、醫務和幼兒專業人員(用者)一個簡便的方法來記錄嬰兒/孩子在不同的年歲階段的能力發展及進步。這些量表並不可取代受過專業訓練而能給予適當及專業地測試嬰兒/孩子的醫務和幼兒專業人員的建議和/或治療。雖然這些量表可能有助用者決定什麼時候他們需要醫務和/或幼兒專業人員的建議和/或治療, 但是對某些孩子及他們的特別需要, 用者仍然必須尋求能夠給予適當建議和/或治療的醫務和幼兒專業人員。

使用這些量表時, 用者必須察記下列各點: (i) 每個嬰兒/孩子都有自己獨特的需要, 每個嬰兒/孩子的發展會有不同, 因此, 當你發覺一個孩子無法達到能力發展的某些項目時, 他/她必須接受醫務和/或幼兒專業人員適當的評估。(ii) 雖然我們已盡力使這些量表內的项目適用於不同文化、經濟、區域背景的孩子, 用者仍須明白有些項目仍會不利於某些不同的文化、經濟、區域的孩子。而至這些差異可能無法反映孩子在發展上的真正需要。同樣地用者必須連繫醫務和/或幼兒專業人員檢討個別嬰兒/孩子的需要。(iii) 這些量表無法包括所有發展上的指標, 因此這些量表並不是設計來、也不可以用來診斷或治療在發展或健康上觀察到的需要。NDDS®並不對這些量表的標準作任何正式的代表或保證, 也不含有表示或保證其標準之意。這包括(卻不限於)任何似乎像保證, 或產品的特別用法或目的、及特別否認與標準有關的表示或保證。NDDS®在此聲明, 與任何因直接或間接使用這些量表而導致的損失、傷害的責任無關。購買這些量表時, 購買者必須知道NDDS®並不提供醫務或幼護的建議或其他專業服務。

Nipissing District發展量表™的產品所有權這些量表是Nipissing District成長量表知識產權協會版權所有並且受著版權和其他知識產權法律的保護。當選購這些量表時, 用者必須同意遵守下列的授權條款: (i) 每一頁的量表, 只可用於一個嬰兒/孩子; (ii) 當一頁的量表用於一個嬰兒/孩子, 該頁量表只可因為存檔, 或為了協助醫務和/或幼兒專業人員為該嬰兒/孩子作出建議或治療時的情況下才可複印; (iii) 除了(ii)項所提的, 用者禁止以局部、或全部影印、更改或移轉這些量表的版權所有、與註名名稱/商標的說明; (iv) 用者並不從這些量表擁有任何的權益。

© The Nipissing, Nipissing district成長量表, 和 NDDS均為NDDS知識產權協會註冊所有, 有許可証下使用, 版權所有。

Nipissing District成長量表© 2011 Nipissing District成長量表知識產權協會。版權所有。

ndds 2011

下列的活動，將有助於你在孩子的成長中，擔任好父母的角色。

當我知道你想我怎樣做時，我會感到平安和安全。你可以藉著跟隨一般慣例和訂定一些規限，幫助我了解你的要求。當我有好表現時，請稱讚我。

我喜歡那些可以拆出來又拼回去的玩具：積木，有蓋的容器或塑膠鍊。請用一些如“推”和“拉”等字，告訴我正在做的動作是什麼。

我現在已可以玩弄一些大的彩色蠟筆，讓我們一起塗鴉一番，並談談我們的大作。

別怕讓我試試自己的體能，我需要練習攀爬、搖槓、跑跳、上落樓梯和玩滑梯。請靠近我，使我不致受傷即可。

播放一些我喜愛的音樂，鼓勵我跟著音樂搖擺雙臂，做一些慢動作，跟著音樂步操、蹦跳、拍手、踏腳等等。讓我們在聽音樂時，做做動作嬉戲一番。

讓我玩不同大小的球。把沙灘球的氣放走一些，看我踢、拋和嘗試拿著它。

我喜歡玩新玩具，所以請利用社區內的玩具圖書館或遊玩小組。我想像你一樣做事，請給我一些

玩具，讓我可以扮演大人的裝扮，開茶會和做爸爸媽媽。

我每天都在學一些新字。把一些玩具、動物、人物或物品的圖片放在一個袋子裡，從袋中取出一張圖片來，同時說“一二三，我們看到什麼？”

假裝和我通電話，又或鼓勵我打電話給別人。

幫助我留意熟悉的聲音，例如鳥叫聲、汽車或貨車的聲、飛機聲、狗吠聲、警號聲、或水濺聲。你模倣發出所聽到的響聲，看看我能否模倣你。請用微笑和鼓掌鼓勵我這樣做。

我喜歡兩至四塊的簡單砌圖，和把簡單的圖形分類的玩具。請和我輪流著玩，鼓勵逐件併合起來。

我喜愛探索新事物，但我要確知你在我身旁。當你剩下我和其他人時，我或會哭起來。因此，你要先擁抱我一下，並告訴我你會回來。

我的耳朵可能會發炎。請和我的醫生瞭解相關症狀。

Nipissing District 發展量表指引

ndds發展量表是一套設計給家長或幼兒照顧者填寫的、檢查兒童成長的工具。它可以很快地讓你知道孩子的成長情況，方便你與你的醫務或幼兒專業人員討論。這些發展量表包括的範圍有：視力、聽力、情緒、小肌肉能力、大肌肉能力、社交、自理、溝通、及學習與思考能力。這些量表配合了兒童由零至六歲發展的主要階段。

1. 選擇你孩子年齡的量表

每份量表均有標示年歲。如果你孩子的年歲是在兩個年歲量表之間，則使用年歲較小的一個量表(例：一個四歲半的孩子使用的是四歲的量表)。醫務專業人員應按他們臨床實踐的做法調整早產兒的年歲。

2. 盡你所能回答所有問題

你若不確定一個問題該回答“會”或“不會”，在勾選前可給孩子試一試。所列例子，只是一些建議。你可用你自己家裏類似經驗的例子。語言及溝通項目可用孩子的第一語言來問。有**的項目在某些文化裏可能不適用。

3. 與你的醫務和/或幼兒專業人員跟進。

如果有任何一項你的答案是“不會”，或你對孩子的發展有任何憂慮，請與你的醫務和/或幼兒專業人員跟進。

適合你孩子的活動

雖然在每個量表內所列的項目應該是大部份在該年歲的孩子所會的，“活動”却可能有點挑戰性。你可以與孩子練習，使他/她可以掌握下一個發展階段的能力。方便你使用，每個活動都有一個代表主要發展範圍的圖像標示著。

如果你對和你孩子使用的任何活動有疑問或憂慮，請與醫務或幼兒專業人員聯絡。

責任的承擔 Nipissing District 發展量表® (NDDSD)設計及提供了這些量表協助家長、醫務和幼兒專業人員(用者)一個簡便的方法來記錄嬰兒/孩子在不同的年歲階段的能力發展及進步。這些量表並不可取代受過專業訓練而能給予適當及專業地測試嬰兒/孩子的醫務和幼兒專業人員的建議和/或治療。雖然這些量表可能有助用者決定什麼時候他們需要醫務和/或幼兒專業人員的建議和/或治療，但是對某些孩子及他們的特別需要，用者仍然必須尋求能夠給予適當建議和/或治療的醫務和幼兒專業人員。

使用這些量表時，用者必須緊記下列各點：(i) 每個嬰兒/孩子都有自己獨特的需要，每個嬰兒/孩子的發展會有不同，因此，當你發覺一個孩子無法達到能力發展的某些項目時，他/她必須接受醫務和/或幼兒專業人員適當的評估。(ii) 雖然我們已盡力使這些量表內的项目適用於不同文化、經濟、區域背景的孩子，用者仍須明白有些項目仍會不利於某些不同的文化、經濟、區域的孩子。而至這些差異可能無法反映孩子在發展上的真正需要。同樣地用者必須連繫醫務和/或幼兒專業人員檢討個別嬰兒/孩子的需要。(iii) 這些量表無法包括所有發展上的指標，因此這些量表並不是設計來、也不可以用來診斷或治療在發展或健康上觀察到的需要。NDDSD並不對這些量表的標準作任何正式的代表或保證，也不含有表示或保證其標準之意。這包括(卻不限於)任何似乎像保證，或產品的特別用法或目的、及特別否認與標準有關的表示或保證。NDDSD在此聲明，與任何因直接或間接使用這些量表而導致的損失、傷害的責任無關。購買這些量表時，購買者必須知道NDDSD並不提供醫務或幼護的建議或其他專業服務。

Nipissing District發展量表™的產品所有權這些量表是Nipissing District成長量表知識產權協會版權所有並且受著版權和其他知識產權法律的保護。當選購這些量表時，用者必須同意遵守下列的授權條款。(i) 每一頁的量表，只可用於一個嬰兒/孩子；(ii) 當一頁的量表用於一個嬰兒/孩子，該頁量表只因為存檔，或為了協助醫務和/或幼兒專業人員為該嬰兒/孩子作出建議或治療時的情況下才可複印；(iii)除了(ii)項所提的，用者禁止以局部、或全部影印、更改或移轉這些量表的版權所有、與註冊名稱/商標的說明；(iv)用者並不從這些量表擁有任何的權益。

© The Nipissing, Nipissing district成長量表, 和 NDDSD均為NDDSD知識產權協會註冊所有，有許可証下使用。版權所有。

Nipissing District成長量表© 2011 Nipissing District成長量表知識產權協會。版權所有。

ndds 2011