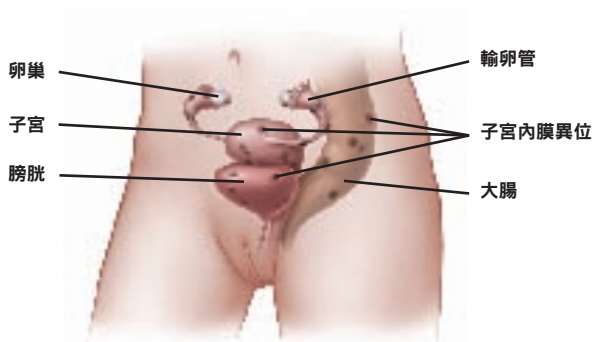


子宮內膜異位和您

什麼是子宮內膜異位？

子宮內膜異位是指當子宮內膜（子宮的內層）開始生長到子宮**外部**，以及諸如卵巢、輸卵管、膀胱或腸道等臨近部位的病症。在正常情況下，子宮內膜會增厚來讓子宮為懷孕做好準備；如果沒有受孕，則子宮內膜脫落，並成為經血通過陰道離開子宮。發生子宮內膜異位時，子宮外的內膜組織以相同的方式做出反應：它會增厚和脫落，但沒有慣常的排出途徑，因此必須被身體吸收。這種情況很常見，影響 10% 到 20% 的孕齡婦女。它通常只出現於有生殖能力的年齡，可以從十多歲就開始出現。有時，它可能會引起不孕症（難以懷孕）。



子宮內膜異位的症狀有哪些？

子宮內膜異位的最常見症狀是**疼痛**。疼痛發生在經期前和/或經期時。它還可以發生在性交時。子宮內膜異位的疼痛對一些婦女來說非常嚴重，而另一些婦女可能完全沒有疼痛。雖然不常見，但您可能會感到排尿或排便疼痛、下背部疼痛、大量月經或疲勞。症狀通常在懷孕後好轉，在停經後消失。

如何發現子宮內膜異位？

如果您有疑似子宮內膜異位的症狀，您的醫療保健提供者將向您詢問有關症狀的問題，並進行盆腔檢查。醫生（通常為婦科醫生）可透過稱為腹腔鏡檢查的外科手術來檢測子宮內膜異位。這種手術是在臍部（肚臍）附近切一個小口來完成，醫生會使用小型照相機來查看是否有子宮內膜異位及其部位。

如何治療子宮內膜異位？

子宮內膜異位可以被治療，但無法被治癒。治療可協助鎮痛和改善生育力（懷孕的能力）。治療包括藥物、手術或結合兩者。治療的選擇取決於您的症狀、您的年齡和對懷孕的期望。症狀輕微或根本沒有症狀的婦女可能不需要治療。如需控制疼痛，可能只需要使用非處方藥治療，例如布洛芬 (Advil® 和其他藥物) 或對乙醯氨基酚 (Tylenol® 和其他藥物)。激素類藥物可用來減少不希望懷孕的婦女的疼痛和出血量。這些藥物包括節育藥、貼片、陰道環和帶有孕酮 (例如 Mirena®) 或黃體激素 (例如 Provera®、Depo-Provera®) 的子宮內裝置。有時，需要使用療效更強的藥物 (例如 Danazol、Lupron®、Synarel® 和 Zoladex®)。藥物治療的成功率為 60-90%。如果藥物治療無效或您希望懷孕，就可能建議手術治療。有時，診斷和治療子宮內膜異位都必須使用腹腔鏡手術。在這種類型的手術期間，可以查視和破壞子宮內膜異位。症狀非常嚴重的患者可以進行子宮切除術 (切除子宮的手術) 來協助鎮痛，但這只能做為最後的治療手段。各種手術的成功率為 45-90%。

結語

子宮內膜異位很常見。它無法治癒，但可以使用多種有效的治療方法。請與您的醫療保健提供者討論哪種方案最適合您。

www.benignuterineconditions.ca



© 2005。保留所有權利。

本訊息僅供提供資訊之用，不用於代替專業醫療建議、診斷或治療。請向您的主治醫師洽詢有關特定醫學情況的建議。本文件的編撰由安大略婦女健康委員會 (Ontario Women's Health Council) 提供資金。安大略婦女健康委員會由衛生及長期護理廳 (Ministry of Health and Long-Term Care) 全額資助。本文件並不表示衛生及長期護理廳的背書。